

豊島区・北区・荒川区  
女性起業家交流会 2024



# 女性起業家 トークセッション & 交流会

参加無料

先輩女性起業家の成功事例に学ぶ! ビジネスをステージアップするコツ

「Healthy に Gorgeous に元気な大人を増やす!」をモットーに様々なフィットネス事業で活躍されている高田朝美さんと、「自然の成分は自然のままに」をコンセプトとしたアロマグッズを販売されている小木曽隆子さんのお二人を

パネリストにお招きします。二人の先輩起業家に、ビジネスをステージアップするコツを伺うとともに、女性起業家同士の交流・マッチングの場としてお二人を交えた懇親会を開催します。

日時

令和6年7月6日 土  
12:30~15:30(開場12:00)

会場

としま産業振興プラザ(IKE Biz)  
6階多目的ホール(豊島区西池袋2-37-4)

開催  
概要

第1部  
12:35~14:05(予定)  
トークセッション

第2部  
14:10~15:20(予定)  
交流会 ◆交流会にはパネリストも参加します。

対象

女性40名  
【起業に関心のある女性、女性起業家・  
経営者(個人・法人問わず)】

パネリスト  
LINE UP



Round FIT  
代表  
高田 朝美氏



株式会社ヒーリングエッセンス  
代表取締役  
小木曽 隆子氏



株式会社ソフトウェブコンサルティング  
代表取締役  
吉枝 ゆき子氏  
ファシリテーター

事務局



豊島区生活産業課商工グループ  
TEL: 03-4566-2742



北区産業振興課経営支援係  
TEL: 03-5390-1237



荒川区経営支援課産業活性化係  
TEL: 03-3802-4807



後援

関東経済産業局、(独)中小企業基盤整備機構関東本部、(公財)東京都中小企業振興公社、東京商工会議所豊島支部・北支部・荒川支部、  
(株)日本政策金融公庫池袋支店・上野支店・千住支店・板橋支店、東京信用保証協会、城北信用金庫、瀧野川信用金庫、巣鴨信用金庫、  
東京信用金庫、東京税理士会豊島支部、東京都社会保険労務士会豊島支部



## パネリストPROFILE



## 高田 朝美氏

フィットネスプロデューサー  
Round FIT代表  
プライベートサロン  
[Fine Body]運営  
公益社団法人 日本フィットネス協会  
ディレクター・エグゼクティブ

都内フィットネスクラブ、サークルにてエクササイズ指導、パーソナルトレーニングの他、外注で運動指導の請負い、指導者育成、セミナー講師、イベント企画などをおこなう。

オリジナルエクササイズ「Fine Move Stretch®」「sporetch®」プログラム作成と普及 AXN チャンネル「かんたん健康トレーニング」出演、としまテレビ「情報スクエア」ゲスト出演中、プロテインサプリ CM 出演、健康経営アドバイザーとして活動も始める。

Healthy に Gorgeous に元気な大人を増やす! をモットーに活動中。



## 小木曽 隆子氏

株式会社  
ヒーリングエッセンス  
代表取締役

エッセンシャルオイル等を使い、植物の香りを活かした商品企画と卸売り販売等を行っています。

主な製品はミストやバスソルトで、特徴は欧米の事例を参考に開発した「グリーン」と呼ばれる悲しみを意識した製品や、日本の森の清涼感を都会に住む皆さんにお届けしたいと企画した木曽ひのきアロマシリーズなどです。

コンセプトは「自然の成分は自然のままに」。製品には石油由来成分を含めず、健康や環境に必要なものは極力使わないことを大切にしています。



ファシリテーター

## 吉枝 ゆき子氏

株式会社ソフィット  
ウェブコンサルティング  
代表取締役  
東京都中小企業振興公社 登録専門家、  
(独) 中小機構 中小企業アドバイザー

「伝える力は売れる力」をキャッチコピーに、創業者の想いを大切にしながらも顧客ニーズから考えるビジネスの方向性と集客できるホームページ構築をアドバイス。

自らも大学卒業後メーカーに就職するも3人の子育てと転職を経る中、起業に至る。2007年より横浜市「女性起業UPルーム」相談員、2015年よりとしまビジネスサポートセンター「女性のための起業塾」講師、女性起業・IT相談員を務める。各所でセミナー講師を務め、相談対応は累計5,000件以上。

具体的なサービスメニューやキャッチコピー、サイト構築までトータルなアドバイスをを行い、集客が増えた成功事例多数。

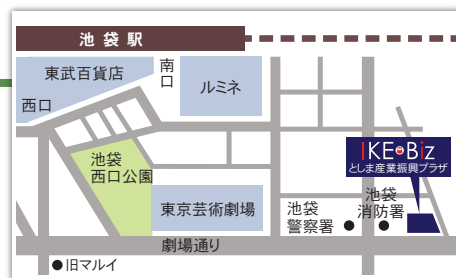
## 会場

## としま産業振興プラザ(KEBiz)6階 多目的ホール

(豊島区西池袋2-37-4)

池袋駅西口より徒歩約10分、南口より約7分 ※駐輪場有

お問い合わせ ☎03-4566-2742 ✉A0029099@city.toshima.lg.jp



## お申込み

## 豊島区生活産業課商工グループ宛

7/1(月)までに、申込みフォームまたは、FAXでお申込みください。

※定員になり次第お申込を締め切らせていただきます。

※ご記入いただいた個人情報は、区の広報や実績報告等に使用させていただく場合がございます。

申込みフォームQR ▶

FAXの場合

03-5992-7088



|                                                                                                                                                                                                 |                                                     |                                                                                                                        |                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| ふりがな                                                                                                                                                                                            |                                                     | 年 代                                                                                                                    | 歳代                                                        |
| 氏 名                                                                                                                                                                                             |                                                     | 電話番号                                                                                                                   |                                                           |
| 住 所                                                                                                                                                                                             | 〒 -                                                 | FAX番号                                                                                                                  |                                                           |
|                                                                                                                                                                                                 |                                                     | E-mail※                                                                                                                |                                                           |
| 現在の状況                                                                                                                                                                                           | 1. 起業準備中・起業予定 2. 起業1年目 3. 起業2年目 4. 起業3年目 5. 起業4年目以降 |                                                                                                                        |                                                           |
| 業種・事業内容                                                                                                                                                                                         | ※起業準備中・起業予定の方は予定業種をお書きください。                         | 事業所名                                                                                                                   |                                                           |
| 事業所所在地                                                                                                                                                                                          | ※起業準備中・起業予定の方は、お住まいの地域をお選びください。<br>豊島区 北区 荒川区 その他   | 2部への参加                                                                                                                 | <input type="checkbox"/> 参 加 <input type="checkbox"/> 不参加 |
| 個人情報の取り扱いについて ※必須<br>ご入力いただいた情報は、厳重かつ適正な管理のもとに取り扱い、本イベントの運営・管理に使用するほか豊島区が実施する事業の連絡・通知及び各所情報提供のために仕様させていただく場合がございます。また、法令が認める場合を除き第三者への提供はいたしません。<br><input type="checkbox"/> 個人情報の取り扱いについて同意します |                                                     | 写真撮影について ※必須<br>このイベントでは、スタッフがイベントの様子を撮影します。また、撮影した写真をイベントの広報等で利用する場合がございます。<br><input type="checkbox"/> 写真撮影について同意します |                                                           |