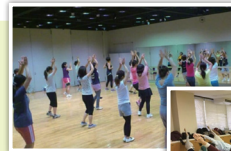


「元気な大人を増やすため」 好きな仕事を一生続けるために、 自分自身をブランド化し起業を決意。

【Round FIT・ラウンドフィット 代表 高田 朝美さん】

PROFILE

- 会 社 名：Round FIT・ラウンドフィット
- 代 表：高田 朝美
- 起 業 日：2018年3月
- 業 種：フィットネスプロデュース
- ホームページ：<http://round-fit.com>



指導歴35年。都内フィットネスクラブ、総合型地域スポーツクラブ、公共施設、サークルなどで指導。エアロビクス、健康体操、ストレッチ、コンディショニング、ダンス、親子エクササイズなど、子供から高齢者まで幅広く指導。その他、指定管理業者のフィットネスアドバイザー、指導者向けセミナー、養成コースの開催。イベントレッスン企画、運営。オリジナルプログラムを開発等を手掛け、幅広く活動しています。

ビジサポとの関わり

きっかけは、チラシで「女性のための起業塾」を知り、参加してみることにしました。計7回の講義で色々なことを学びました。その後、起業塾をきっかけに、ビジサポ専門相談員の方にアドバイスをいただきながら、ビジネスの拠点である「スタートアップオフィス」も借りました。



拠点となる場所を見つけた



起業塾に参加

ビジサポを通して考えたこと

ビジサポの相談員と今後の展開について相談し、まずは自分の強みである「考案したストレッチプログラム」の商品化と商標登録を行い、新たな販路拡大のための準備を行いました。また、イベントレッスンの企画～運営～開催。コロナ禍で、新規の開拓やイベントレッスン会場の確保に苦労したものの、SNSを活用し個人のセールス、レッスンのブランド化を画一しました。

得られた気づき

- 自分の強みである「オリジナルティ」「経験と実績」を見つけることが出来た
- ビジネスの拠点を見つけることができた
- チャンネルを広げることができた



起業塾でチャンネルへのキズキ

気づきから起こした行動

オリジナルプログラム開発 弁理士と商標登録



音楽に合わせて動的に動く
[Fine Move Stretch®]



企業と共同開発した
[スポレッチ®]

資格取得でさらに広がる 事業展開と信頼

(公社)日本フィットネス協会の
ディレクター、エグゼクティブを取得



講演会や
セミナーも
開催



JAFA講習会
においても
講師として活躍

WEB開設とSNSを活用し 自分自信のブランド化の徹底



公式ウェブサイト

Youtubeでの
▼動画配信



音楽に合わせて動く



Instagramでも
自分をブランド化

<http://round-fit.com>

現在と これから

コロナ禍を期にオンラインレッスンやセミナーを行うようになりました。(公財)日本フィットネス協会のディレクターの資格も取り、指導者の育成やスキルアップ等もオンラインで行ったり、SNSで自分発信を行いレッスンの動画の販売もしています。企業からレッスンの外注契約をいただき育成に力を入れています。今後は、運動指導や育成の他、エステ美容も合わせた事務所兼プライベートサロンの運営を予定です。より多くの人々に元気を届けたいと思います。